A mi-parcours du Défi, l'ASDER vous propose une soirée à la carte pour votre équipe (éventuellement avec les équipes de proximité) :

Lors de ce moment à la fois convivial et pédagogique, vous retrouverez, sur le lieu de votre choix, votre équipe et les conseillers de l'ASDER. Ce sera l'occasion de faire le point sur l'avancement du défi.

Nous vous proposons un menu à la carte avec au choix :

- Une thématique pour approfondir un enjeu énergétique et échanger à ce sujet
- Et/ou une animation pour rendre l'approche des économies d'énergie très concrète et accessible

Au sommaire :

- Mode d'emploi Doodle pour trouver une date de réunion
- Liste de thématiques
- Liste d'animations

## 1ère étape : le site Doodle

En 1er lieu, un outil très pratique pour planifier une réunion entre familles :
Rendez-vous sur cette page : http://doodle.com/?locale=fr

## 2ème étape : le choix de la thématique

Les thématiques proposées par l'ASDER portent sur des sujets techniques en lien avec le Défi auquel vous participez :

- **Eclairage** : Comment choisir ses lampes basse consommation ?
- **Chauffage** : Comment réguler son chauffage ? Quelles installations de chauffage efficaces et à énergie renouvelable ?
- **Eau** : Quels équipements choisir pour économiser l'eau dans son habitation ? Atelier à mener dans un domicile pour faire des démonstrations de mousseurs, etc.
- **Equipements ménagers** : Etiquettes énergie, réelle orientation de choix pour les équipements ménagers ?
- **Isolation** : L'hiver prochain, comment améliorer l'isolation de mon logement ? Quelles priorités se fixer, par quoi commencer ?

## 3éme étape : le choix de l'animation

Nos suggestions :

- **Visite de la Maison des énergies** (ASDER) avec un conseiller.
- **Valoriser le fait d'organiser la réunion chez une famille de l'équipe** pour visiter le lieu de rendez-vous afin de repérer ensemble tous les pièges à éviter et « les trucs et astuces » à mettre en place.
- **La présence d'un élu** de votre commune ou de votre communauté de communes qui présentera les actions en place ou à venir pour économiser l'énergie ou l'eau au sein de sa collectivité.
- **Activité « mesurer sa consommation ? »** Après avoir utilisé le Wattmètre, chaque famille présentera à l'équipe les consommations relevées de ses principaux appareils ménagers. Le conseiller énergie en fera une analyse comparée avec des outils spécifiques.
- **Soirée jeux** où vous pourrez défier les membres de votre équipe sur des thématiques de développement durable : Quizz éco-citoyen, jeu de rôle Kids Energies, jeu de « convaincre » quelles idées pour le développement durable ? , Jeu conso « pousse cady… ».